

Staročeské mětinyky (hnětýnky) I

Na mísu dáme 3 žloutky, ¼ litru smetany nebo mléka, 12 dkg cukru a třeme s 25 dkg másla tak dlouho, až je to dobře spojeno. Do koflíku vlahého mléka dáme 2 dkg kvasnic a necháme na teplém místě vyběhnout. Kvásek přilijeme k utřenému a dobře spolu promícháme. Za stálého dalšího míchání přidáme špetku soli a tolik sypké hladké mouky, až je těsto tužší.

Vyklopíme na vál a dobře propracujeme. Do těsta můžeme vpracovat rozinky a dáme kynout. Po 30 minutách vyválíme 1 cm silný plát, vykrajujeme bochánky – mětinyky, které zdobíme těstem nebo mandlemi. Hotové mětinyky klademe na plech a necháme ještě dokynout.

Pak je potřeme žloutkem rozšlehaným s trochou vody, pokud jsou nezdobené, můžeme posypat rozsekanými mandlemi nebo rozemletými ořechovými jádry a pečeme asi 20 minut do růžova. Upečené mětinyky sypeme za tepla vanilkovým cukrem. Odleželé jsou chutnější.

Staročeské posvícenské mětinyky II

1 kg mouky (půl polohrubé, půl hladké)
3 dkg kvasnic
12 dkg tuku (půl másla, půl sádla),
10 dkg cukru
1 lžička soli
3 žloutky
podle potřeby mléko nebo smetanu.

Z mléka, trošky cukru a kvasnic připravíme kvásek. Utřeme žloutky s cukrem, přidáme mouku, sůl, rozpuštěný tuk a kvásek a vypracujeme hladké tužší těsto jako na vánočku.

Necháme 20 minut vykynout. Těsto rozdělíme na 8 až 10 stejných dílů. (10 mětynek) Mětinyky tvoříme tak, že každý díl rozdělíme na třetiny. Z jedné části vyválíme placku, z druhé části dva pramínky, které tvoří věneček, jímž olemujeme placku, třetí část použijeme ke zdobení mětinyky - srdíčka, ptáčky, kytičky...

Hotové mětinyky potřeme rozšlehaným vejčkem a pečeme v troubě asi na 170°C přibližně, 20 minut do zlatova. Tyto mětinyky se zlobívaly i mandlemi, ořechovými jádry a rozinkami, sušenými borůvkami či brusinkami.

Když vyhrávala v hospodě o posvícenské neděli muzika, děvčata se v kole jen točila. Některá dávala za tanec mládenci krásně zdobenou placku. Jinde zas následující den posílaly tanečnice po malých děvčátkách svým mládencům tyto posvícenské mětinyky. Hnětinyky, mětinyky či netynky se zavazovaly do šátku. Často děvčata darovala chlapcům – svým tanečnickům mětinyky i s šátkem. Kolik měla mětinyka zubečků, tolik bylo tanečků.